

## A proposito di questa canzone...

### **Invece**

L'accettazione è davvero ciò che porta guarigione e progresso. Accettare gli eventi passati, le tue decisioni e ciò che è al di là del tuo controllo. La forza sta nel capire come imparare da tutte le tue esperienze. Il progresso consiste nell'imparare ad elevarsi o a ritrovare le parti di te che pensavi di aver perso per sempre. – Angeline Pompei



## About This Song...

### **Instead**

Acceptance is really what brings healing and forward movement. Accepting past events, your decisions and accepting what is beyond your control. Strength is figuring out how you can learn from all your experiences. Progress is learning how to ascend or get back the pieces of you that you thought you lost forever in the process. – Angeline Pompei





**-Instead-**  
Invece



Written By: Angeline Pompei

**Vocabulary Theme**  
Tema del vocabolario



**Trials and tribulations in life, acceptance, trauma, regret,  
the grieving process**

Le prove e le tribolazioni della vita, l'accettazione, il trauma, il rimpianto,  
il processo di elaborazione del lutto.

**Verb Say**  
Verbo dire

**You said, I say**  
Tu hai detto, io dico

**A little piece of me**  
Un piccolo pezzo di me

**Cries quietly**  
Piange in silenzio

**We all put on a show**  
Tutti noi mettiamo in scena uno spettacolo

**That's just how life goes**  
È così che va la vita

**I just need to walk**  
Ho solo bisogno di camminare

**Others jog or talk**  
Altri fanno jogging o parlano

**In the end**  
Alla fine

**We all ascend descend ascend again**  
Tutti noi saliamo, scendiamo, risaliamo

**You can't go back,**  
Non si può tornare indietro,

**Don't say anything**  
Non dire nulla

**Your words won't change a thing**  
Le tue parole non cambieranno nulla

**So I sing to process all the pain instead**  
Così canto per elaborare tutto il dolore

**You said**  
Hai detto

**You said**

Hai detto

**You said you knew me well**

Hai detto che mi conoscevi bene

**But you watched me as I fell**

Ma tu mi hai guardato mentre cadevo

**Instead**

Invece

**Instead**

Invece

**You could have made me well**

Avresti potuto farmi guarire

**Instead I went to hell**

Invece sono andata all'inferno

**You said**

Hai detto

**A little piece of me**

Un piccolo pezzo di me

**Dies quietly**

Muore silenziosamente

**We try to pretend**

Cerchiamo di fingere

**But it's not the real story in the end**

Ma alla fine non è questa la vera storia

**Be grateful**

Sii grato

**Don't complain**

Non lamentarti

**It's relative, isn't it**

È relativo, non è vero?

**And no one cares, so I sit and sing alone all over again**

E a nessuno importa, così mi siedo e canto da solo ancora una volta

**You can't go back**

Non si può tornare indietro

**We all said sad things**

Abbiamo detto tutti cose tristi

**I've learned somethings**

Ho imparato alcune cose

**And I sing to grieve mistakes I've made instead**

E invece canto per piangere gli errori che ho commesso

**You said**

Hai detto

**You said**

Hai detto

**You said you knew me well**

Hai detto che mi conoscevi bene

**But you watched me as I fell**

Ma tu mi hai guardato mentre cadevo

**Instead**

Invece

**Instead**

Invece

**You could have made me well**

Avresti potuto farmi guarire

**Instead I went to hell**

Invece sono andato all'inferno

**You said**

Hai detto

**Instead**

Invece

**I say you knew me well**

Io dico che mi conoscevi bene

**You watched me as I fell**

Mi hai guardato mentre cadevo

**I say you could have made me well**

Dico che avresti potuto farmi guarire

**Instead I went to hell**

Invece sono andato all'inferno

**You said**

Hai detto

**You said**

Hai detto

**You said**

Hai detto

**Instead**

Invece

## Instead -Worksheet

Invece - Foglio di lavoro

### Listen and write the lyrics

Ascolta e scrivi i testi

---

Un piccolo pezzo di me

---

Piange in silenzio

---

Tutti noi mettiamo in scena uno spettacolo

---

È così che va la vita

---

Ho solo bisogno di camminare

---

Altri fanno jogging o parlano

---

Alla fine

---

Tutti noi saliamo, scendiamo, risaliamo

---

Non si può tornare indietro,

---

Non dire nulla

---

Le tue parole non cambieranno nulla

---

Così canto per elaborare tutto il dolore

---

Hai detto

---

Hai detto

---

Hai detto che mi conoscevi bene

---

Ma tu mi hai guardato mentre cadevo

---

Invece

---

Invece

---

Avresti potuto farmi guarire

---

Invece sono andata all'inferno

---

Hai detto

---

Un piccolo pezzo di me

---

Muore silenziosamente

---

Cerchiamo di fingere

---

Ma alla fine non è questa la vera storia

---

Sii grato

---

Non lamentarti

---

È relativo, non è vero?

---

E a nessuno importa, così mi siedo e canto da solo ancora una volta

---

Non si può tornare indietro

---

Abbiamo detto tutti cose tristi

---

Ho imparato alcune cose

---

E invece canto per piangere gli errori che ho commesso

---

Hai detto

---

Hai detto

---

Hai detto che mi conoscevi bene

---

Ma tu mi hai guardato mentre cadevo

---

Invece

---

Invece

---

Avresti potuto farmi guarire

---

Invece sono andato all'inferno

---

Hai detto

---

Invece

---

Io dico che mi conoscevi bene

---

Mi hai guardato mentre cadevo

---

Dico che avresti potuto farmi guarire

---

Invece sono andato all'inferno

---

Hai detto, hai detto

---

Hai detto

---

Invece